

PROGRAMMA E PRESENTAZIONE

Di nuovo al via il WATERPOLIONSTAGE 2014: si terrà **dal 30 giugno all'11 luglio** ed avrà luogo, nella splendida cornice del **circolo sportivo Flaminio Sporting Club** dotato di una piscina coperta, una piscina scoperta, una grande palestra attrezzata e ampi spazi all'aperto.

Il Waterpolo LionStage è organizzato per trasmettere ai **ragazzi dagli 8 ai 15** che praticano la pallanuoto già da qualche anno i fondamenti della tecnica e della tattica individuale e di squadra, ma anche l'entusiasmo, la passione ed il giusto approccio alla disciplina agonistica e ad un vero spirito di gruppo, ingredienti tutti indispensabili per fare di questi giovani atleti dei possibili futuri campioni.

La formula rimarrà quella ormai collaudata: i ragazzi avranno la possibilità di frequentare per una o due settimane, **dalla mattina alle 08:00 alla sera alle 18:00 dal lunedì al venerdì**, sotto la rigorosa sorveglianza di tutto lo staff tecnico ed organizzativo coinvolto nell'evento, un ambiente interamente dedicato alla pallanuoto.

Grazie al nostro servizio navetta ci sarà la possibilità di portare i ragazzi in piscina al mattino ed in centro città alla sera, una volta terminati gli allenamenti.

La collaborazione dell'intero staff tecnico della **Roma Vis Nova**, uno dei Club più affermati d'Italia in campo giovanile, e di tutti gli altri tecnici partecipanti che saranno coinvolti attivamente nello svolgimento del programma di allenamento, garantirà come sempre la qualità e serietà dell'iniziativa.



PROGRAMMA GIORNATA

Accoglienza dalle ore 8:00 alle 9:00

- ore 09.00 briefing
- ore 09.30 attività in acqua
- ore 11.30 attività ginnica o didattica
- ore 12.30 pranzo
- ore 14.00 attività ricreative
- ore 15.00 attività in acqua
- ore 16.30 merenda
- ore 17.00 attività ginnica o didattica
- ore 18.00 fine attività

QUOTE SETTIMANE SPORTIVE

Costo settimanale - euro 125,00

(comprensivo di pranzo preparato espresso dal nostro ristorante composto da primo, secondo, pane, frutta o gelato; e merenda comprensiva di succo di frutta e pizza)
Settimana successiva 10%

Sconto secondo familiare 10%

POSSIBILITÀ NAVETTA

eventuale possibilità di navetta, euro 60,00 a settimana (partenza ore 8:00 da Manzoni, rientro ore 19:00 a Manzoni), con seguente percorso: primo stop, viale Manzoni (fermata metro); secondo stop, P.zza Gentile Da Fabriano (Teatro Olimpico); terzo stop, P.zza L. De Bosis 4 (Foro Italico), quarto stop, FLAMINIO SPORTING CLUB.

Informazioni sugli orari, Regolamenti e pagamento sono indicati nel s